

C.E.P ANTONIO DE ULLOA PARA ALÉRGIC@S AL HUEVO

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1^a	ENSALADA MIXTA ARROZ CON POLLO FRUTA & PAN INTEGRAL	ENSALADA DEL TIEMPO LENTEJAS CON VERDURAS Y MERLUZA PLANCHA FRUTA & PAN	ENSALADA TRICOLOR ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA & PAN	ENSALADA CON QUESO GUIZO DE PESCADO FRUTA & PAN	ENSALADA MIXTA SOPA CON GARBANZOS PIZZA DE ATÚN YOGUR & PAN
Media semanal: Calorías: 687 Kcal Grasas: 12,2g (26,9%) Proteínas: 15,6g (15,6%) Hidratos Carbono: 53,6g (57,5%)					
2^a	ENSALADA DEL TIEMPO MACARRONES BOLONESA FRUTA & PAN	ENSALADA CON QUESO ARROZ Y HABICHUELAS FRUTA & PAN INTEGRAL	ENSALADA CON YORK GUIZO DE PESCADO FRUTA & PAN	ENSALADA MIXTA GUIZO DE GARBANZOS CON ALBÓNDIGAS FRUTA & PAN	ENSALADA MIXTA ARROZ CON TOMATE Y MUSLITOS DE POLLO YOGUR & PAN
Media semanal: Calorías: 654 Kcal Grasas: 11,9g (25,3%) Proteínas: 14,8g (14,3%) Hidratos Carbono: 60,8g (60,4%)					
3^a	ENSALADA CON QUESO ESPAGUETIS CON ATÚN FRUTA & PAN	CREMA DE CALABACÍN MUSLITOS DE POLLO FRUTA & PAN INTEGRAL	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS CON CHORIZO FRUTA & PAN	ENSALADA CON QUESO GUIZO DE PESCADO FRUTA & PAN	ENSALADA MIXTA ARROZ CON GUISANTES Y MAGRA YOGUR & PAN
Media semanal: Calorías: 672 Kcal Grasas: 13,2g (27,6%) Proteínas: 13,7g (14,1%) Hidratos Carbono: 59,6g (58,3%)					
4^a	ENSALADA CON YORK MACARRONES BOLONESA FRUTA & PAN	ENSALADA CON ATÚN GUIZO DE QUELLA CON PASTA FRUTA & PAN INTEGRAL	ENSALADA CON QUESO ARROZ CON POLLO FRUTA & PAN	ENSALADA MIXTA SOPA CON GARBANZOS PIZZA DE ATÚN FRUTA & PAN	ENSALADA CON YORK ALUBIAS CON CHORIZO YOGUR & PAN
Media semanal: Calorías: 662 Kcal Grasas: 12,5g (27,7%) Proteínas: 16,2g (15,9%) Hidratos Carbono: 48,9g (56,4%)					
5^a	ENSALADA CON QUESO MACARRONES CON ATÚN FRUTA & PAN	ENSALADA DEL TIEMPO GUIZO DE GARBANZOS CON ALBÓNDIGAS FRUTA & PAN	ENSALADA CON QUESO GUIZO DE PESCADO FRUTA & PAN	ENSALADA MIXTA LENTEJAS CON VERDURAS Y PECHUGA POLLO PLANCHA FRUTA & PAN	ENSALADA TRICOLOR ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHA YOGUR & PAN
Media semanal: Calorías: 699 Kcal Grasas: 13,1g (28,1%) Proteínas: 15,6g (15,2%) Hidratos Carbono: 60,3g (56,7%)					
6^a	ENSALADA DEL TIEMPO ESPAGUETIS BOLONESA FRUTA & PAN INTEGRAL	ENSALADA CON YORK GUIZO DE POLLO FRUTA & PAN	ENSALADA CON QUESO ARROZ Y HABICHUELAS FRUTA & PAN	ENSALADA CON ATÚN GUIZO DE QUELLA CON PASTA FRUTA & PAN	ENSALADA MIXTA GARBANZOS CON CHORIZO YOGUR & PAN
Media semanal: Calorías: 664 Kcal Grasas: 11,4g (24,3%) Proteínas: 16g (15,4%) Hidratos Carbono: 59,9g (60,3%)					

SEPTIEMBRE 2020						OCTUBRE 2020						NOVIEMBRE 2020						DICIEMBRE 2020					
L	M	X	J	V		L	M	X	J	V		L	M	X	J	V		L	M	X	J	V	
						2^a				1	2	1^a	2	3	4	5	6	5^a		1	2	3	4
						3^a	5	6	7	8	9	2^a	9	10	11	12	13	6^a	7	8	9	10	11
						4^a	12	13	14	15	16	3^a	16	17	18	19	20	1^a	14	15	16	17	18
1^a	21	22	23	24	25	5^a	19	20	21	22	23	4^a	23	24	25	26	27	2^a	21	22	23		
2^a	28	29	30			6^a	26	27	28	29	30	5^a	30										

CALENDARIO DEL COMEDOR CURSO 2020-2021

COMIDA CON PASTA QUE NO CONTIENE TRAZAS DE HUEVO

///

PLATO DIFERENTE QUE NO LLEVA HUEVO