

Septiembre 2021



CEP ANTONIO DE ULLOA

Menú basal

**CATERING 45**  
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos	1	2	3
6	7	8	9	10
<b>13</b> Ensalada lechuga, remolacha y brotes Asado de pescado con patatas Pan blanco Fruta del Tiempo 512,10 KC 24,48 PR 77,60 HC 9,62 LP 1,86 GS	<b>14</b> Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz) Macarrones con atún y verduras Yogur Pan integral 676,70 KC 26,99 PR 99,56 HC 16,81 LP 4,53 GS	<b>15</b> Ensalada de lechuga, tomate y quinoa Lentejas estofadas Pan blanco Fruta del Tiempo 750,72 KC 29,42 PR 119,11 HC 12,15 LP 2,00 GS	<b>16</b> Ensalada lechuga, zanahoria y maíz Lasaña de carne y verduras Yogur Pan integral 456,35 KC 18,90 PR 53,86 HC 17,25 LP 7,46 GS	<b>17</b> Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Sopa con garbanzos y albóndigas Fruta del Tiempo Pan blanco 660,68 KC 23,07 PR 84,49 HC 22,54 LP 4,32 GS
<b>20</b> Ensalada de toma, lechu y zanah Lentejas con chorizo Fruta del Tiempo Pan blanco 690,04 KC 29,37 PR 104,42 HC 12,43 LP 3,26 GS	<b>21</b> Ensalada de tomate, cebolla y maíz Espaguetis a la boloñesa Yogur Pan integral 758,10 KC 37,27 PR 102,70 HC 16,66 LP 4,43 GS	<b>22</b> Ensalada de york, lechuga y lombarda Potaje con albóndigas Fruta del Tiempo Pan blanco 848,30 KC 29,86 PR 113,12 HC 25,50 LP 3,76 GS	<b>23</b> Ensalada de legumbres Arroz de pescado Yogur Pan integral 839,40 KC 33,57 PR 107,62 HC 24,34 LP 6,67 GS	<b>24</b> Rueda de tomate, lechuga y queso Asado de pollo con patatas Fruta del Tiempo Pan blanco 635,30 KC 30,44 PR 76,30 HC 21,11 LP 5,55 GS
<b>27</b> Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Macarrones con tomate, huevo y queso Fruta del Tiempo Pan blanco 817,96 KC 27,45 PR 126,99 HC 19,59 LP 5,80 GS	<b>28</b> Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Sopa de pescado con arroz Yogur Pan integral 475,92 KC 16,38 PR 65,56 HC 15,25 LP 4,30 GS	<b>29</b> Ensalada de lech, espárragos, lombarda Lentejas con costillejas Fruta del Tiempo Pan blanco 733,24 KC 31,34 PR 102,75 HC 17,11 LP 4,38 GS	<b>30</b> Ensalada caprichosa(lech, manz, maíz) Guisado de pavo con champiñones Yogur Pan integral 545,50 KC 27,43 PR 62,90 HC 18,72 LP 5,42 GS	

Menú supervisado por  
Laura López  
Blasco, Dietista-  
Nutricionista con nº de  
col. CV00204

Alérgenos de declaración obligatoria.

